



## Α. ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

- Προσοχή! Πάντα υπάρχει ο κίνδυνος να πέσετε από την σκάλα (εικ. 1).
- Βεβαιωθείτε ότι είστε κατάλληλος για την χρήση της σκάλας. Ορισμένες ιατρικές συνθήκες ή φάρμακα, κατάχρηση αλκοόλ ή ναρκωτικών μπορούν να κάνουν ανασφαλή τη χρήση (εικ. 31).
- Όταν μεταφέρετε τη σκάλα σε μάρτες στην οροφή του αυτοκινήτου σας ή σε φορτηγό βεβαιωθείτε ότι είναι κατάλληλα τοποθετημένη προς αποφυγή ατυχήματος ή ζημιάς.
- Ελέγξτε τη σκάλα μετά την παραλαβή και πριν την πρώτη χρήση και βεβαιωθείτε ότι είναι σε καλή κατάσταση καθώς και ότι λειτουργούν σωστά όλα τα μέρη της (εικ. 2).
- Για επαγγελματίες χρήστες απαιτείται τακτικός περιοδικός έλεγχος.
- Εξασφαλίστε ότι η σκάλα είναι κατάλληλη για τον σκοπό χρήσης της (εικ. 7 & 8).
- Μη χρησιμοποιείτε μια κατεστραμμένη σκάλα (εικ. 15).
- Αφαρέστε κάθε τι μολυσμένο από την σκάλα όπως υγρή μπογιά, λάσπη, λάδι ή χιόνι.
- Μη χρησιμοποιείτε τη σκάλα σε εξωτερικό χώρο όταν ο καιρός δεν το επιτρέπει (δυνατός αέρας).
- Πριν την χρήση πρέπει να γίνετε εκτίμηση του κινδύνου με τηρηση την νομοθεσία της Ελλάδας.

## Α1. ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

- Ελέγξτε ότι τα σκαλοπάτια/κάθετα σκέλη δεν είναι λυγισμένα, στραβά, βαθουλωμένα, ραγισμένα, σκουριασμένα ή σάπια (εικ. 15).
- Ελέγξτε ότι τα σκαλοπάτια/κάθετα σκέλη γύρω από τα σημεία στερέωσης άλλων εξαρτημάτων είναι σε καλή κατάσταση.
- Ελέγξτε ότι τα εξαρτήματα στερέωσης (συνήθως πριτσίνια ή βίδες) δεν λείπουν, δεν είναι χαλαρωμένα ή είναι σκουριασμένα.
- Ελέγξτε ότι τα σκαλοπάτια δεν λείπουν, δεν είναι χαλαρωμένα, δεν είναι υπερβολικά φθαρμένα ή σκουριασμένα.
- Ελέγξτε ότι οι μεντεσέδες μεταξύ μπροστινού και πίσω τμήματος δεν είναι κατεστραμμένοι, χαλαρωμένοι ή σκουριασμένοι.
- Ελέγξτε ότι το σύστημα κλειδώματος (αν υπάρχει) μένει οριζόντιο, λειτουργεί κατάλληλα και δεν είναι κατεστραμμένο ή σκουριασμένο και ότι τα γωνιακά στηρίγματα δεν λείπουν, δεν είναι λυγισμένα, δεν είναι χαλαρωμένα ή σκουριασμένα.
- Ελέγξτε ότι τα άγκιστρα δεν λείπουν, δεν είναι χαλαρωμένα, δεν είναι κατεστραμμένα ή σκουριασμένα και είναι κατάλληλα τοποθετημένα.
- Ελέγξτε ότι οι βραχίονες δεν λείπουν, δεν είναι χαλαρωμένοι, δεν είναι κατεστραμμένοι ή σκουριασμένοι και είναι κατάλληλα τοποθετημένοι.
- Ελέγξτε ότι τα πλαστικά πέλματα δεν λείπουν, δεν είναι χαλαρωμένα, δεν είναι υπερβολικά φθαρμένα ή κατεστραμμένα.
- Ελέγξτε ότι η πλατφόρμα (αν υπάρχει) έχει όλα τα κομμάτια και τα εξαρτήματα στερέωσης και δεν είναι κατεστραμμένη ή σκουριασμένη.

**Αν κάποιος από τους παραπάνω ελέγχους δεν είναι ικανοποιητικός, η σκάλα ΔΕΝ πρέπει να χρησιμοποιηθεί**

## Β. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗΣΙΜΟ ΣΚΑΛΑΣ

- Η σκάλα πρέπει να στήνεται στην σωστή θέση και σε σωστή κλίση για τις επικλινείς σκάλες, με τα σκαλοπάτια/πατήματα σε επίπεδο και πλήρως ανοιγμένη για την μόνιμη σκάλα (εικ. 9, 10 & 13).
- Οι συσκευές κλειδώματος, αν υφίστανται, να είναι πλήρως ασφαλισμένες πριν τη χρήση (εικ. 14).
- Η σκάλα πρέπει να τοποθετείται σε επίπεδη ή αμετακίνητη βάση (εικ. 16).
- Όταν τοποθετείτε τη σκάλα λάβετε υπόψη σας τον κίνδυνο σύγκρουσης με τη σκάλα π.χ. πεζών, οχημάτων ή θυρών. Ασφαλίστε πόρτες (όχι εξόδους πυρκαγιάς) και παράθυρα που πιθανόν υπάρχουν στον χώρο εργασίας.
- Εντοπίστε κάθε ηλεκτρικό κίνδυνο στο χώρο εργασίας, όπως εναέριες γραμμές ή άλλο εκτεθειμένο ηλεκτρολογικό εξοπλισμό (εικ. 25).
- Η σκάλα πρέπει να στέκεται στα πόδια της, όχι σε σκαλοπάτια ή βαθμίδες.
- Οι σκάλες δεν πρέπει να τοποθετούνται σε ολισθηρές επιφάνειες όπως σε πάγο, στιλπνές επιφάνειες (πλακάκια ή μάρμαρα) ή σημαντικά μολυσμένες στερεές επιφάνειες (εικ. 20).
- Μην τροποποιήστε το σχέδιο της σκάλας.
- Η επικλινής σκάλα πρέπει να ακουμπήσει σε επίπεδη επιφάνεια και πρέπει να εξασφαλίζεται πριν την χρήση η σταθερότητά της (π.χ. δεμένη ή χρησιμοποιώντας μια κατάλληλη συσκευή σταθεροποίησης).
- Για επικλινές σκάλες απαιτείται η τοποθέτηση και το βίδωμα της τραβέρσας (εικ. 6).
- Η σκάλα δεν πρέπει να τοποθετείται ανάποδα (εικ. 5).
- Μην τοποθετείτε την σκάλα πάνω σε ακατάλληλες επιφάνειες (εικ. 18).

## Γ. ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΗ ΣΚΑΛΑ

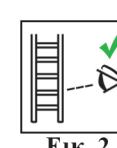
- Μην υπερβαίνεται το ανώτατο όριο φόρτωσης για τον τύπο της σκάλας (εικ. 3) και τον ανώτατο αριθμό χρηστών πάνω στην σκάλα (εικ. 4).
- Μην τεντώνεστε υπερβολικά, ο χρήστης πρέπει να κρατάει τη ζώνη εργασίας του μέσα στα κάθετα προφίλ και τα δύο πόδια στο ίδιο σκαλοπάτι/πάτημα καθ' όλη τη διάρκεια της εργασίας (εικ. 17).
- Μη χρησιμοποιείτε μόνιμες σκάλες για πρόσβαση σε άλλο επίπεδο (εικ. 24).
- Μη στέκεστε στα δύο (2) πάνω σκαλιά/πατήματα των μόνιμων σκαλών χωρίς πλατφόρμα ή προστατευτικό χειριών-ποδιών (εικ. 21).
- Μη στέκεστε στα τρία (3) πάνω σκαλιά/πατήματα των επικλινών σκαλών (εικ. 22).
- Μη στέκεστε στα τέσσερα (4) πάνω σκαλιά/πατήματα των επικλινών σκαλών με επέκταση προς τα πάνω (εικ. 23).
- Χρησιμοποιείτε μη αγώγιμες σκάλες για αναπόφευκτη ηλεκτρολογική εργασία.
- Προστατέψτε τα παιδιά από παιχνίδι με την σκάλα.
- Να είστε με το πρόσωπο προς την σκάλα ανεβαίνοντας και κατεβαίνοντας (εικ. 19).
- Διατηρείστε λαβή ασφαλείας με τη σκάλα ανεβαίνοντας και κατεβαίνοντας (εικ. 12).
- Μην ανεβείτε σε μια επικλινή σκάλα στο υψηλότερο επίπεδο χωρίς πρόσθετη ασφάλεια όπως δέσιμο ή χρήση κατάλληλης συσκευής σταθεροποίησης.
- Μη χρησιμοποιείτε τη σκάλα ως γέφυρα (εικ. 26).
- Φοράτε κατάλληλα υποδήματα όταν ανεβαίνετε μια σκάλα (εικ. 30).
- Αποφύγετε υπερβολική φόρτωση π.χ. γεωτρύπανα και σκυρόδεμα (εικ. 28).
- Αποφύγετε εργασία που επιβάλλει πλευρικό φορτίο στις μόνιμες σκάλες, όπως τρυπήματα σε στερεά υλικά π.χ. τούβλα ή σκυρόδεμα (εικ. 27).
- Μην παραμένετε μεγάλες περιόδους στη σκάλα χωρίς τακτικά διαλλείματα (η κούραση είναι επικίνδυνη).
- Οι επικλινές σκάλες που χρησιμοποιούνται για πρόσβαση σε υψηλότερο επίπεδο πρέπει να επεκταθούν τουλάχιστον 1m πάνω από το σημείο εκφόρτωσης (εικ. 11).
- Μην μετακινείτε τη σκάλα ενώ στέκεστε επάνω της.
- Χρησιμοποιείτε τη σκάλα μόνο όταν η συσκευή συγκράτησης είναι στην θέση της (εικ. 14).
- Μη χρησιμοποιείτε τις μόνιμες σκάλες όπως τις επικλινές, εκτός και αν είναι σχεδιασμένες για τέτοια χρήση (εικ. 29).

## Δ. ΕΠΙΣΚΕΥΗ-ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ-ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

Επισκευές και συντήρηση πρέπει να γίνονται από αρμόδιο άτομο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή. Οι σκάλες πρέπει να αποθηκεύονται σε κλειστό χώρο για να προστατεύονται από τις καιρικές συνθήκες.



Εικ. 1



Εικ. 2



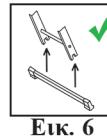
Εικ. 3



Εικ. 4



Εικ. 5



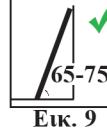
Εικ. 6



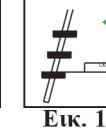
Εικ. 7



Εικ. 8



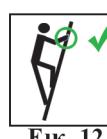
Εικ. 9



Εικ. 10



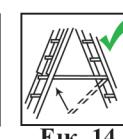
Εικ. 11



Εικ. 12



Εικ. 13



Εικ. 14



Εικ. 15



Εικ. 16



Εικ. 20



Εικ. 21



Εικ. 22



Εικ. 23



Εικ. 24



Εικ. 25



Εικ. 26



Εικ. 30



Εικ. 31



Προειδοποιητικό  
Σήμα



Απαγορευτικό  
Σήμα



Υποχρεωτικό  
Σήμα Δράσης



Απαραίτητη  
Δράση



Δεν  
Επιτρέπεται



## Α. ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

- Προσοχή! Πάντα υπάρχει ο κίνδυνος να πέσετε από την σκάλα (εικ. 1).
- Βεβαιωθείτε ότι είστε κατάλληλος για την χρήση της σκάλας. Ορισμένες ιατρικές συνθήκες ή φάρμακα, κατάχρηση αλκοόλ ή ναρκωτικών μπορούν να κάνουν ανασφαλή τη χρήση (εικ. 31).
- Όταν μεταφέρετε τη σκάλα σε μπάρες στην οροφή του αυτοκινήτου σας ή σε φορτηγό βεβαιωθείτε ότι είναι κατάλληλα τοποθετημένη προς αποφυγή ατυχήματος ή ζημιάς.
- Ελέγξτε τη σκάλα μετά την παραλαβή και πριν την πρώτη χρήση και βεβαιωθείτε ότι είναι σε καλή κατάσταση καθώς και ότι λειτουργούν σωστά όλα τα μέρη της (εικ. 2).
- Για επαγγελματικές χρήστες απαιτείται τακτικός περιοδικός έλεγχος.
- Εξασφαλίστε ότι η σκάλα είναι κατάλληλη για τον σκοπό χρήσης της (εικ. 7 & 8).
- Μη χρησιμοποιείτε μια κατεστραμμένη σκάλα (εικ. 15).
- Αφαρέστε κάθε τι μολυσμένο από την σκάλα όπως υγρή μπογιά, λάσπη, λάδι ή χιόνι.
- Μη χρησιμοποιείτε τη σκάλα σε εξωτερικό χώρο όταν ο καιρός δεν το επιτρέπει (δύνατός αέρας).
- Πριν την χρήση πρέπει να γίνετε εκτίμηση του κινδύνου με τηρηση την νομοθεσία της Ελλάδας.

## Α1. ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

- Ελέγξτε ότι τα σκαλοπάτια/κάθετα σκέλη δεν είναι λυγισμένα, στραβά, βαθουλωμένα, ραγισμένα, σκουριασμένα ή σάπια (εικ. 15).
- Ελέγξτε ότι τα σκαλοπάτια/κάθετα σκέλη γύρω από τα σημεία στερέωσης άλλων εξαρτημάτων είναι σε καλή κατάσταση.
- Ελέγξτε ότι τα εξαρτήματα στερέωσης (συνήθως πριτσίνια ή βίδες) δεν λείπουν, δεν είναι χαλαρωμένα ή είναι σκουριασμένα.
- Ελέγξτε ότι τα σκαλοπάτια δεν λείπουν, δεν είναι χαλαρωμένα, δεν είναι υπερβολικά φθαρμένα ή σκουριασμένα.
- Ελέγξτε ότι οι μεντεσέδες μεταξύ μπροστινού και πίσω τμήματος δεν είναι κατεστραμμένοι, χαλαρωμένοι ή σκουριασμένοι.
- Ελέγξτε ότι το σύστημα κλειδώματος (αν υπάρχει) μένει οριζόντιο, λειτουργεί κατάλληλα και δεν είναι κατεστραμμένο ή σκουριασμένο και ότι τα γωνιακά στηρίγματα δεν λείπουν, δεν είναι λυγισμένα, δεν είναι χαλαρωμένα ή σκουριασμένα.
- Ελέγξτε ότι τα άγκιστρα δεν λείπουν, δεν είναι χαλαρωμένα, δεν είναι κατεστραμμένα ή σκουριασμένα και είναι κατάλληλα τοποθετημένα.
- Ελέγξτε ότι οι βραχίονες δεν λείπουν, δεν είναι χαλαρωμένοι, δεν είναι κατεστραμμένοι ή σκουριασμένοι και είναι κατάλληλα τοποθετημένοι.
- Ελέγξτε ότι τα πλαστικά πέλματα δεν λείπουν, δεν είναι χαλαρωμένα, δεν είναι υπερβολικά φθαρμένα ή κατεστραμμένα.
- Ελέγξτε ότι η πλατφόρμα (αν υπάρχει) έχει όλα τα κομμάτια και τα εξαρτήματα στερέωσης και δεν είναι κατεστραμμένη ή σκουριασμένη.

**Αν κάποιος από τους παραπάνω ελέγχους δεν είναι ικανοποιητικός, η σκάλα ΔΕΝ πρέπει να χρησιμοποιηθεί**

## Β. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗΣΙΜΟ ΣΚΑΛΑΣ

- Η σκάλα πρέπει να στήνεται στην σωστή θέση και σε σωστή κλίση για τις επικινείς σκάλες, με τα σκαλοπάτια/πατήματα σε επίπεδο και πλήρως ανοιγμένη για την μόνιμη σκάλα (εικ. 9, 10 & 13).
- Οι συσκευές κλειδώματος, αν υφίστανται, να είναι πλήρως ασφαλισμένες πριν τη χρήση (εικ. 14).
- Η σκάλα πρέπει να τοποθετείται σε επίπεδη ή αμετακίνητη βάση (εικ. 16).
- Όταν τοποθετείτε τη σκάλα λάβετε υπόψη σας τον κίνδυνο σύγκρουσης με τη σκάλα π.χ. πεζών, οχημάτων ή θυρών. Ασφαλίστε πόρτες (όχι εξόδους πυρκαγιάς) και παράθυρα που πιθανόν υπάρχουν στον χώρο εργασίας.
- Εντοπίστε κάθε ηλεκτρικό κίνδυνο στο χώρο εργασίας, όπως εναέριες γραμμές ή άλλο εκτεθειμένο ηλεκτρολογικό εξόπλισμό (εικ. 25).
- Η σκάλα πρέπει να στέκεται στα πόδια της, όχι σε σκαλοπάτια ή βαθμίδες.
- Οι σκάλες δεν πρέπει να τοποθετούνται σε ολισθηρές επιφάνειες όπως σε πάγο, στιλπνές επιφάνειες (πλακάκια ή μάρμαρα) ή σημαντικά μολυσμένες στερεές επιφάνειες (εικ. 20).
- Μην τροποποιήστε το σχέδιο της σκάλας.
- Η επικινήσις σκάλες πρέπει να ακουμπήσει σε επίπεδη επιφάνεια και πρέπει να εξασφαλίζεται πριν την χρήση η σταθερότητά της (π.χ. δεμένη ή χρησιμοποιώντας μια κατάλληλη συσκευή σταθεροποίησης).
- Για επικινείς σκάλες απαιτείται η τοποθέτηση και το βίδωμα της τραβέρσας (εικ. 6).
- Η σκάλα δεν πρέπει να τοποθετείται ανάποδα (εικ. 5).
- Μην τοποθετείτε την σκάλα πάνω σε ακατάλληλες επιφάνειες (εικ. 18).

## Γ. ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΗ ΣΚΑΛΑ

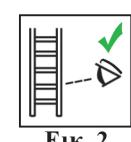
- Μην υπερβαίνεται το ανώτατο όριο φόρτωσης για τον τύπο της σκάλας (εικ. 3) και τον ανώτατο αριθμό χρηστών πάνω στην σκάλα (εικ. 4).
- Μην τεντώνεστε υπερβολικά, ο χρήστης πρέπει να κρατάει τη ζώνη εργασίας του μέσα στα κάθετα προφίλ και τα δύο πόδια στο ίδιο σκαλοπάτι/πάτημα καθ' όλη τη διάρκεια της εργασίας (εικ. 17).
- Μη χρησιμοποιείτε μόνιμες σκάλες για πρόσβαση σε άλλο επίπεδο (εικ. 24).
- Μη στέκεστε στα δύο (2) πάνω σκαλιά/πατήματα των μόνιμων σκαλών χωρίς πλατφόρμα ή προστατευτικό χειρών-ποδιών (εικ. 21).
- Μη στέκεστε στα τρία (3) πάνω σκαλιά/πατήματα των επικινών σκαλών (εικ. 22).
- Μη στέκεστε στα τέσσερα (4) πάνω σκαλιά/πατήματα των επικινών σκαλών με επέκταση προς τα πάνω (εικ. 23).
- Χρησιμοποιείτε μη αγώγιμες σκάλες για αναπόφευκτη ηλεκτρολογική εργασία.
- Προστατέψτε τα παιδιά από παιχνίδι με την σκάλα.
- Να είστε με το πρόσωπο προς την σκάλα ανεβαίνοντας και κατεβαίνοντας (εικ. 19).
- Διατηρείστε λαβή ασφαλείας με τη σκάλα ανεβαίνοντας και κατεβαίνοντας (εικ. 12).
- Μην ανεβείτε σε μια επικινή σκάλα στο υψηλότερο επίπεδο χωρίς πρόσθετη ασφάλεια όπως δέσμιο ή χρήση κατάλληλης συσκευής σταθεροποίησης.
- Μη χρησιμοποιείτε τη σκάλα ως γέφυρα (εικ. 26).
- Φοράτε κατάλληλα υποδήματα όταν ανεβαίνετε μια σκάλα (εικ. 30).
- Αποφύγετε υπερβολική φόρτωση π.χ. γεωτρύπανα και σκυρόδεμα (εικ. 28).
- Αποφύγετε εργασία που επιβάλλει πλευρικό φορτίο στις μόνιμες σκάλες, όπως τρυπήματα σε στερεά υλικά π.χ. τούβλα ή σκυρόδεμα (εικ. 27).
- Μην παραμένετε μεγάλες περιόδους στη σκάλα χωρίς τακτικά διαλλείματα (η κούραση είναι επικίνδυνη).
- Οι επικινείς σκάλες που χρησιμοποιούνται για πρόσβαση σε υψηλότερο επίπεδο πρέπει να επεκταθούν τουλάχιστον 1m πάνω από το σημείο εκφόρτωσης (εικ. 11).
- Μην μετακινείτε τη σκάλα ενώ στέκεστε επάνω της.
- Χρησιμοποιείτε τη σκάλα μόνο όταν η συσκευή συγκράτησης είναι στην θέση της (εικ. 14).
- Μη χρησιμοποιείτε τις μόνιμες σκάλες όπως τις επικινείς, εκτός και αν είναι σχεδιασμένες για τέτοια χρήση (εικ. 29).

## Δ. ΕΠΙΣΚΕΥΗ-ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ-ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

Επισκευές και συντήρηση πρέπει να γίνονται από αρμόδιο άτομο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή. Οι σκάλες πρέπει να αποθηκεύονται σε κλειστό χώρο για να προσταθούνται από τις καιρικές συνθήκες.



Εικ. 1



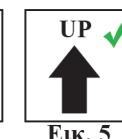
Εικ. 2



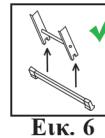
Εικ. 3



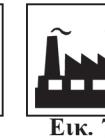
Εικ. 4



Εικ. 5



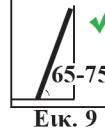
Εικ. 6



Εικ. 7



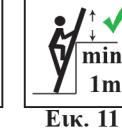
Εικ. 8



Εικ. 9



Εικ. 10



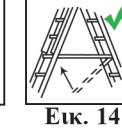
Εικ. 11



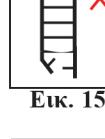
Εικ. 12



Εικ. 13



Εικ. 14



Εικ. 15



Εικ. 16



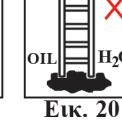
Εικ. 17



Εικ. 18



Εικ. 19



Εικ. 20



Εικ. 21



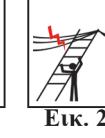
Εικ. 22



Εικ. 23



Εικ. 24



Εικ. 25



Εικ. 26



Εικ. 27



Εικ. 28



Εικ. 29



Εικ. 30



Εικ. 31



Προειδοποιητικό Σήμα



Απαγορευτικό Σήμα



Υποχρεωτικό Σήμα Δράσης



Απαραίτητη Δράση



Δεν Επιτρέπεται